

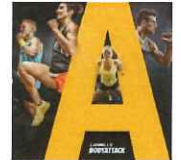






2018年 GWスケジュール (5月3日~6日)

	5月3日 (木)		5月4日 (金)		5月5日 (土)		5月6日 (日)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
11:00	ハタヨガ aco 10:30~11:30		ハタヨガ satomi 10:30~11:30		コンディショニングストレッチ 須田 10:45~11:30		整 ※要予約・有料レッスン GRIT STRENGTH・谷 11:00~11:30 ※定員15名	GRITとは「やり抜く」こと プレートやバーベルを使用し、 自分の力を出し切りましょう!!
12:00	SH'BAM&JAM TOMOKO & 岩井 11:45~12:45	ダンス系レッスンの GW特別コラボ!! 最高のダンスナンバーに身を 任せましょう!!	ボディステップ 矢中 11:45~12:45		整 天空大河 2018年、 年始のイベントで 大好評だった 天空大河がコラボ!!	整 ※要予約・有料レッスン ボディコンパット 谷 11:55~12:55 Photo Time 12:55~13:15	LesMillsJapanプログラム ヘッドコーチのコンパットを 受けれるのはこの日だけ!! 定員 35名	
13:00	B・A・C ~猿の共闘~ 須田 & 城戸 13:00~14:15	皆様は知っていますか? アタックとコンパットの コラボがここにあること を・・・	ボディアタック 矢中 13:00~14:00	ヴィスポの鬼 矢中 友宏 ラストアタック・・・ さらば、ヤッピー また会う日まで・・・	Tiger & MASA 12:00~13:30 ※定員35名	整 ボディバランス 宇津木 13:30~14:30		
14:00	ボディバランス 宇津木 14:30~15:30		This is VIPR 整 城戸 & 遠藤 14:15~15:00 ※定員15名	GWも眼界に挑戦! VIPRタグが皆様に 達成感をプレゼント 致します!!	整 JOINT ZUMBA ヴィスポZUMBA インストラクターの 特別コラボ!! 踊って騒いで 楽しみましょう!!	整 ボディパンプ ~The Greatest Showman~ 中島・石井・遠藤 14:50~16:05 ※定員25名	2018年GWの締めは 中島・石井・遠藤のパンプ! 普段のパンプでは味わえない、 楽しさや達成感がここにあります!!	
15:00			CX WORX・石井 15:15~15:45		整 ラテンエアロ MAHO 15:45~16:45	整 RPM ~夢の中で、無邪気に自転車 漕いでましたよね?~ 須田 & 城戸 15:30~17:00 ※定員10名		
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								

期間中の営業時間は10:00~20:00となっております。 月4会員の方はGW期間中は1回500円でご利用出来ます。
AM・PM・シニア・デイトム会員の方は時間外利用料金(500円)が必要となります。

初心者歓迎クラス

整 **整理券配布クラス**
整理券はレッスン開始1時間前から
マシンカウンターにて配布致しております。
レッスンカテゴリー一覧

リラックス	エアロビクス	ダンス系	特別イベント
格闘技	低コンディショニング	自転車系	

ゴールデンウィーク

ヴィスポGW期間お得情報
期間：5/3(木)～5/6(日)

其の一 GW期間特別料金

ビジター利用 ➡ 1日1,000円税込

時間外利用 ➡ 1日500円税込

同伴体験 ➡ 1日500円税込

※レギュラー会員様の同伴体験は無料になります

其の二 GW期間限定入会キャンペーン

期間：5/1(火)～5/10(木)

◆入会金無料＋月会費1ヶ月無料

※6ヶ月間の在籍継続が必要条件となります。

入会者様全員にお得なオプションがつきます♪

◆水素水会員

初回のみ2ヶ月無料

※専用ボトルプレゼント♪