

# ヴィスポスポーツスクエア

## 3月21日(祝・水)スタジオスケジュール

3月21日(祝・水)	
Aスタジオ	
11:00	<p><b>新曲発表！！</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">整</span></p> <p><b>ボディアタック100 特別イベント</b></p> <p>矢中・城戸 10:45~12:00</p>
12:00	<p>※定員30名</p>
13:00	<p>lululemon特別レッスン ※詳細は後日発表になります</p> <p>???</p> <p>12:30~13:45</p>
14:00	<p>タイガーキック</p> <p>藤澤</p> <p>14:00~15:00</p>
15:00	<p><b>新曲発表！！</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">整</span></p> <p>CXWORX・石井</p> <p>15:15~15:45</p>
16:00	<p><b>新曲発表！！</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">整</span></p> <p>ボディパンプ</p> <p>遠藤・石井</p> <p>16:00~17:00</p>
17:00	<p>※定員25名</p>
18:00	

～レスミルス日本全国一斉イベント～  
ボディアタック「100」のリリースを記念して  
コラボレッスンをを行います！！  
会員様先行予約制で先着30名となっております。

是非このメモリアルイベントにご参加下さい！！  
※10:45~11:00は  
セレブレーションタイムとなります。

ヴィスポ会員様先行予約は3月10日より、  
フロントにて受付開始致します。

※会員・ビジター問わずTEL受付は控えさせていただきます。  
※ビジターの方は枠が空いている場合のみ、当日受付致します。



**☆当日限定発売!!☆**

ボディアタック100  
数量限定シリコンバンド



このバンドを買えるのは  
この日だけ！



**初心者歓迎クラス**



**整理券配布クラス**

整理券はレッスン開始1時間前から  
マシンカウンターにて配布致します。

**レッスンカテゴリー一覧**

リラックス	エアロビクス	ダンス
格闘技	筋コンディショニング	自転車系

定員のあるレッスンは開始1時間前より整理券を配布致します  
AM・PM・シニア・デイトム会員の方は時間外利用料金が必要となります