


ヴィスポスポーツスクエア 年末年始（12/29～1/3）スタジオスケジュール

	12月29日（金）		12月30日（土）		12月31日（日）		1月1日（月）		1月2日（火）		1月3日（水）	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
	営業時間 10:00～18:00		営業時間 10:00～18:00		休館日		休館日		休館日		営業時間 10:00～18:00	
11:00	リラックスヨガ 春川 10:30～11:30		プラナヨガ 山口 10:30～11:30									
12:00	はじめてエアロ 春川 11:45～12:15				 <p>12月29日(金) 10:00～18:00 12月30日(土) 10:00～18:00 1月3日(水) 10:00～18:00</p> <p>※上記日程は全会員種別 利用可能となります。 <u>(ジムエリアのご利用は17:30まで)</u></p>							
13:00	ボディコンバット 中島 12:30～13:30		ボディパンプDX 石井・中島・遠藤 12:00～13:30 ※定員25名									天空大河 藤澤 11:30～12:30
14:00	ボディジャム 岩井 13:45～14:45		アタックMAX!! 矢中・城戸 14:00～15:15							ZUMBA75 ATSUKO 13:00～14:15		
15:00												
16:00	RIDE on Time ! 須田・城戸・遠藤 15:15～16:45 ※定員10名		ボディバランス 宇津木 15:30～16:30							ボディバランス 宇津木 14:30～15:30		
17:00												



12月29日(金)、30日(土)、1月3日(水)は全会員種別利用可能となります。

