


ヴィススポーツスクエア

12月23日(祝・土)スタジオスケジュール

12月23日 (祝・土)			
Aスタジオ		Bスタジオ	
11:00	<p>プラナヨガ</p> <p>山口</p> <p>10:30~11:30</p>		11:00
12:00	<p>ボディコンバット</p> <p>須田</p> <p>11:45~12:45</p>		12:00
13:00	<p>JAM 3</p> <p>岩井・ZIN・J</p> <p>13:00~14:30</p>		13:00
14:00	<p>ラテンエアロ</p> <p>MAHO</p> <p>14:45~15:45</p>	<p>The マウンテン</p> <p>須田・城戸</p> <p>15:30~16:15</p>	16:00
15:00	<p>ボディアタック</p> <p>矢中</p> <p>16:00~16:45</p>	<p>定員10名</p> <p>The スプリント</p> <p>須田・城戸</p> <p>16:30~17:15</p>	17:00
16:00	<p>バイクレッスン3連コラボの フィナーレ・・・</p> <p>ひたすら山を登り・・・</p> <p>ひたすら駆け抜け・・・</p> <p>ひたすら楽しむ・・・</p> <p>RIDE ON・・・</p>	<p>定員10名</p> <p>On The Beat!!!!</p> <p>須田・城戸</p> <p>17:30~18:00 定員10名</p>	18:00

ボディジャムの
コラボが復活・・・

新IR 岩井と共に
あの2人が帰ってくる・・・

愉快的メンバーと
舞い踊りましょう！！

整

整

整

定員のあるレッスンは開始1時間前より整理券を配布致します
AM・PM・シニア・デイトム会員の方は時間外利用料金が必要となります